





2024年8月のプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	<ul style="list-style-type: none"> HMサークル… 健康体重を目指すプログラム SST … 社会生活技能訓練 なごみ … 若年向けコミュニケーションプログラム ミニデイ… 高齢者向け機能低下防止プログラム 			室内レク 体操	室内レク チェア体操	室内レク 民謡体操
午後				アディクション学習会 … 依存症・嗜癖を学び、回復と継続を目指すプログラム	草の根学習 … 病気・からだ・時事の話題など様々な事をテーマにした学習会	頭の体操 動画鑑賞
	5	6	7	8	9	10
午前	室内レク 民謡体操	室内レク いきいき体操①	室内レク チェア体操	パターゴルフ いきいき②・ミニデイ	室内レク 演歌体操	室内レク カーヴィー・HM
午後	パターゴルフ 七夕飾り	カーリング マジカル・図書館	パターゴルフ DVD鑑賞	室内レク 音楽鑑賞・トーンチャイム	生活学習会 いきいき③・SST	パターゴルフ 思い出いきいき体操
	12	13	14	15	16	17
午前		室内レク 民謡体操	  休み		室内レク 体操・歌の会	パターゴルフ チェア体操・HM
午後		カーリング カラオケ			生活学習会 あべこべ体操・SST	室内レク DVD鑑賞
	振替休日					
	19	20	21	22	23	24
午前	室内レク カーヴィーダンス	室内レク 演歌体操	グラウンドゴルフ 思い出いきいき体操	室内レク チェア体操・ミニデイ	室内レク ダンス体操	グラウンドゴルフ チェア体操・HM
午後	アディクション学習会 草の根学習	パターゴルフ いきいき④・なごみ	室内レク カーヴィーダンス	カーリング いきいき⑤・図書館	生活学習会 音楽鑑賞・SST	パターゴルフ カラオケ
	26	27	28	29	30	31
午前	グラウンドゴルフ 民謡体操	カーリング 思い出いきいき体操	室内レク ダンス体操	室内レク チェア体操・ミニデイ	グラウンドゴルフ チェア体操	室内レク 演歌体操・HM
午後	室内レク いきいき体操⑥	室内レク 音楽鑑賞・なごみ	内観療法 いきいき体操①	デイケア夏祭り 	生活学習会 いきいき②・SST	ミーティング 清掃美化活動